

IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA NELLA RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE
LOMBALGICO
Molinati Rossella

ABSTRACT

Non esiste “una lombalgia” ma esistono “le lombalgie”, quindi per effettuare un intervento riabilitativo mirato dobbiamo chiederci qual è la causa prevalente della genesi del dolore in un dato momento in uno specifico paziente.

Il ragionamento clinico è la base del trattamento della lombalgia: valutazione – diagnosi funzionale- obiettivo terapeutico- trattamento- verifica.

Occorre classificare i pazienti in tre categorie: lesione acuta, sub-acuta e sindrome dolorosa cronica e correlare gli obiettivi in relazione a queste in modo da mirar l’intervento al singolo caso e al singolo paziente .

Obiettivi terapeutici: apprendimento di una corretta gestione della colonna, allenamento funzionale, presa in carico da parte del paziente dei propri problemi, riduzione di fattori di rischio individuali, riequilibrio del sistema neuromuscolare della colonna

L’approccio cognitivo comportamentale è riconosciuto essere il trattamento più efficace per la lombalgia cronica